

Année 5 - n° 43 - Avril 2017

Bébé et Mamans

Le magazine de la famille

www.bebesetmamans.com

ALLAITEMENT
LES PHRASES
À BANNIR !

TOUT PROPRE
PETIT GUIDE POUR
SA TOILETTE

FACE AU POT
COMMENT RÉAGIT
VOTRE ENFANT ?

Petit acrobate !

Des positions plus abracadabrantes les unes que les autres

Sommaire

Avril 2017



BÉBÉ

PÉDIATRE

Pourquoi faut-il vacciner ses enfants ?

PREMIÈRE ANNÉE

Les apprentissages de 0 à 1 an.

UN BÉBÉ BIEN PROPRE

Petit guide pour maîtriser la toilette de bébé, des pieds à la tête.

ALLAITEMENT

Les phrases à ne surtout pas dire (ou à oublier dès qu'on les a entendues).

BÉBÉ FACE AU POT

Le vôtre, c'est un artiste ou un explorateur ?

PETITS ACROBATES

Nous passons en revue les positions abracadabrantes des enfants.



SURVEILLEZ SON PIPI !

Les symptômes des différentes infections de bébé.

YAOURT

Ses bienfaits, pour les grands et les petits !

POUR OU CONTRE

Embrasser bébé sur la bouche.

HOROSCOPE

Les prédictions du mois d'avril.



Bébé



Ce mois-ci, vous trouverez un petit guide sur la toilette de bébé, des explications sur les réactions de bébé face au pot et ce que pensent nos mamans d'embrasser bébé sur la bouche...



Pourquoi vacciner ?

Le cas récent, en Espagne, d'un enfant non vacciné et atteint de diphtérie a réouvert dans ce pays le débat sur l'importance de la vaccination des plus petits.



« La vaccination est la meilleure stratégie de prévention en matière de santé publique et la plus efficace d'un point de vue individuel, social, sanitaire et économique » déclarait le Dr. J. Marès en 2012. Il faudrait se rappeler de cette phrase lorsqu'un cas comme celui qui vient d'arriver en Espagne surgit. Nos grands-parents, qui se souviennent de la gravité des maladies aujourd'hui éradiquées, n'ont jamais hésité à faire vacciner leurs enfants pour les protéger. Bien évidemment, les vaccins, comme toutes les interventions médicales d'ailleurs, s'ils ont des effets bénéfiques (voire très bénéfiques) peuvent également provoquer des réactions, parfois graves ; mais, et il faut le savoir, les risques de la vaccination ne dépasseront jamais ceux engendrés par la maladie.

- Il est important de suivre très exactement le calendrier de vaccinations, tant pour les enfants que pour les adultes, car les vaccins peuvent perdre de leur efficacité : ce n'est pas parce qu'on nous a vaccinés petits que nous sommes protégés à vie contre certaines maladies. D'autre part, si une personne qui reçoit le microorganisme responsable de la maladie ne tombe pas malade, en revanche elle peut transmettre le germe à quelqu'un qui n'est pas protégé, soit parce qu'il n'a pas été vacciné, soit parce qu'il n'est pas à jour dans ses vaccins.

CE N'EST PAS UN CAS ISOLÉ

L'enfant qui est tombé malade de diphtérie alors qu'il n'avait pas été vacciné n'est pas un cas isolé. La communauté scientifique est d'ailleurs de plus en plus préoccupée par l'augmentation du nombre de familles qui ne respectent pas, ou de façon incomplète, le calendrier de vaccinations. Si la France reste l'un des pays européens avec la meilleure couverture de vaccination, il est, malgré tout, de plus en plus fréquent de rencontrer des personnes non vaccinées ou dont les vaccinations ne sont pas à jour.

- Une enquête réalisée auprès de pédiatres, en Europe, révèle que le rejet de la totalité des vaccinations est un phénomène plutôt rare. En revanche, le refus de certains vaccins est beaucoup plus fréquent. Il s'agit essentiellement du ROR et de l'hépatite B.

TOPICREM

Hydratée

EN TOUTE CONFIANCE



- ✓ Hydratation 24h
- ✓ Pénètre instantanément
- ✓ Parfum agréable

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE PARIS

LA SCIENCE DE L'HYDRATATION 



- Les raisons invoquées par les familles sont : la peur des effets secondaires, la crainte que tant de vaccins n'affaiblisse le système immunitaire du bébé, la croyance dans des médecines naturelles alternatives, la certitude selon laquelle il vaut mieux souffrir de cette maladie que de l'éviter avec un vaccin, la crainte que les vaccins ne déclenchent des cas d'autisme et surtout parce que ces familles sont convaincues qu'à notre époque, il n'y a plus de risque de contracter ces maladies.

- À cela s'ajoute l'action des collectifs anti-vaccinations dont les arguments, résumés, sont : la violation des droits individuels, les vaccins sont dangereux et peu sûrs, les maladies qu'ils couvrent sont sans importance, les vaccins ne sont pas efficaces et peuvent causer des maladies, l'existence de solutions alternatives, les intérêts commerciaux des fabricants, etc.

- Beaucoup des familles anti-vaccins n'appartiennent cependant pas à ces mouvements. Elles puisent leur information sur Internet ou dans les réseaux sociaux qui fournissent bien souvent de fausses données, parfois même contradictoires, comme cela est arrivé, par exemple lors de la pandémie de grippe A en 2009.

Augmentation des cas de rougeole

En Europe, en 2011, on a enregistré plus de 30.000 cas de rougeole, dont 15.000 en France avec un total de 6 décès, 714 pneumopathies graves et 16 complications neurologiques. Malheureusement, dans 95% des cas, les personnes n'étaient pas à jour dans leurs vaccins.

UN ACTE DE SOLIDARITÉ

- En plus de protéger la personne qui le reçoit, le vaccin est un acte de solidarité : en nous faisant tous vacciner, nous augmentons la protection de l'ensemble de la communauté, y compris celle des personnes qui, pour une raison ou pour une autre, ne peuvent pas se faire vacciner. À l'inverse, ne pas se faire vacciner est un acte solitaire : l'enfant est protégé parce que les autres enfants sont vaccinés et il ne subit aucun des effets secondaires.

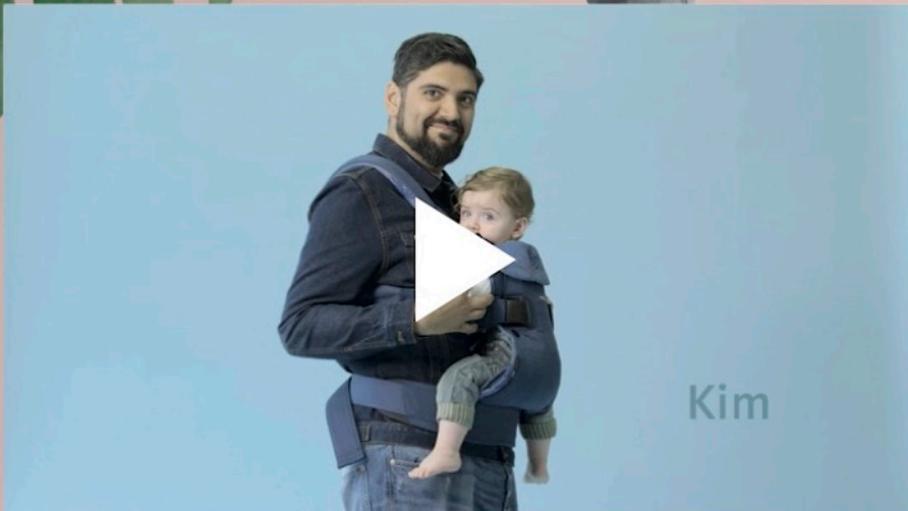
- Aucune autre intervention médicale ni aucun autre traitement ne possède les garanties des vaccins inscrits dans nos calendriers de vaccination. La vaccination est grandement souhaitable pour assurer la bonne santé de l'enfant et de l'adulte.

<http://info-rougeole.fr/rougeole.html>

<http://www.e-vaccination.fr/rougeole/epidemie>



BABYBJÖRN®



Kim

#dadstories

COLLECTION DE PRINTEMPS

Porte-bébé One
www.babybjorn.com





PREMIÈRE ANNÉE

Aidez-le dans ses apprentissages!

À la fin de la première année, votre bébé marche, parle, et sa vision du monde change. Chaque apprentissage est synonyme de nombreux progrès, et parfois aussi de grandes difficultés. Voyons quels sont les passages critiques et comment vous pouvez aider votre bébé à les surmonter.

5 semaines

Jusqu'à présent, le nouveau-né vivait replié sur lui-même, quasiment en position fœtale. La poitrine maternelle représentait son unique référence en matière de sensations tactiles, olfactives et gustatives. À 5 semaines, bébé commence à maintenir sa tête, il cesse de la balancer. C'est un acquis important du point de vue neurologique. Pour la première fois, son regard peut entrer en contact avec celui de sa maman, avec son visage. L'éventail de sa relation s'élargit, son univers se modifie.





8 semaines

Bébé donne des coups de pied dans son berceau et découvre ses mains et ses pieds, avec lesquels il peut jouer pendant un long moment. Il est attiré par le jeu des lumières et des ombres, semble fasciné par la lampe, sursaute lorsqu'il entend un bruit et se calme lorsque sa maman chante. Il sourit et pleure. Vers deux mois, en partie en raison de troubles physiologiques tels que les coliques, même le plus silencieux des bébés peut se mettre à pleurer et être inconsolable. Il faut beaucoup d'amour et de patience. Les bébés grandissent et acquièrent leurs compétences grâce à l'amour maternel qu'ils ressentent.

12 semaines

À trois mois, le nourrisson d'hier semble déjà un « enfant ». Il bouge de façon plus coordonnée, regarde autour de lui, observe et parvient à suivre du regard les mouvements des personnes ou les sources des sons qu'il entend. Il aime toucher les cheveux de sa maman et mettre ses mains à la bouche. Il commence à émettre des sons : oooo, iiiii, aaa... en faisant souvent des bulles avec sa salive. Encouragez-le, cela lui permettra de travailler les muscles des cordes vocales, de la langue, des lèvres et du palais. Mais le plus émouvant, et qui arrive de façon toujours inattendue, c'est lorsqu'il éclate de rire...



19 semaines

Lorsqu'il est dans son couffin, bébé n'arrête pas de gigoter, étirant les bras et levant son petit derrière. Il cherche en permanence sa maman du regard ou en poussant de petits cris, considérant qu'elle devrait toujours être près de lui. Cette étape peut être un peu difficile parce qu'elle coïncide, dans certains cas, avec un rejet du sein ou du biberon. Le moment serait-il venu de donner à bébé ses premières purées ? C'est une décision à prendre en accord avec le pédiatre. Téter, le sein ou le biberon, est une sorte de plaisir continu. Avec la cuillère, le rythme change. Certains bébés refusent d'ailleurs catégoriquement l'usage de cet outil.

Les expériences extraordinaires: La 1^{ère} carotte.

• Les bébés découvrent les aliments avec leur bouche mais aussi avec leur nez et leurs doigts, avec tous leurs sens en fait.

→ C'est pourquoi Blédina apporte le plus grand soin à ses produits pour restituer au mieux les goûts, les couleurs et les odeurs des ingrédients d'origine.

ingrédients
100% d'origine
naturelle



essayer c'est
GRANDIR

Le lait maternel est l'aliment idéal et naturel du nourrisson jusqu'à 6 mois au moins.

Bouger, jouer est indispensable au développement de votre enfant. www.mangerbouger.fr



26 semaines

Bébé se tient maintenant parfaitement assis, il est capable de jouer calmement et pourtant, surtout dans les semaines qui suivent, on le sent irritable et résolument hostile à toute personne autre que sa maman. Il devient capricieux et pleure même dans les bras de sa tatie préférée. Aux alentours de 7 mois, il commence à se sentir angoissé à l'idée de se séparer de sa maman. Ne pas la voir, l'entendre ou sentir son parfum représente pour lui la fin du monde, car il n'a pas encore la mesure du temps, ne sait pas calculer son retour et craint donc de ne pas la revoir. Comme c'est le cas pour nous tous, ce sont les émotions qui déterminent le comportement du bébé.

37 semaines

Son esprit travaille comme un ordinateur, absorbant et triant les informations. Maintenant, il sait ce que l'on peut manger et ce avec quoi on peut jouer. Il construit son identité et apprend l'autonomie. Bébé n'est plus totalement dépendant de sa maman, il commence à agir seul. Le rôle des parents est de lui apprendre la liberté, tout en assurant sa sécurité. Cela signifie qu'il ne faut laisser à portée de sa main que des objets qui ne représentent aucun danger potentiel. N'hésitez donc pas à lui dire non si c'est nécessaire.



46 semaines

Bébé va bientôt fêter son premier anniversaire. Le cadeau idéal ? Des cubes colorés qu'il va pouvoir empiler les uns sur les autres. Si, jusqu'à il y a peu, il s'amusait à tout éparpiller ou à lancer depuis sa chaise haute, il semble maintenant plus attiré par l'ordre et avoir envie d'assembler des objets. Il commence à appeler les choses et les animaux par leur nom. Son univers s'élargit et cet immense espace semble lui faire peur. Il cherche sa maman, pleurniche et, lorsqu'elle revient, ne lui accorde pas même un regard. Il est tellement excité quand il la revoit qu'il est incapable de le lui démontrer. C'est une sorte de tension interne, qui en dit long sur les progrès réalisés au cours de cette année.

Faites qu'il ne sente que
votre amour à chaque instant.



Nouvelles couches Pampers® Premium Protection New Baby

Les premiers mois de votre bébé passent très vite et sont une aventure pleine de premières fois. Pour chacun de ces moments, assurez-vous que votre bébé ne ressent que votre amour, avec les nouvelles couches Pampers Premium Protection New Baby. Elles sont douces comme de la soie et offrent à votre bébé notre meilleure absorption.

*Source : Rivadis, distribution statistique en maternités, février 2015.

Partenaire de
sos préma
& bébés hospitalisés

Pampers
aimerdormir&jouer

Un bébé bien propre

Nous abordons ici les erreurs les plus courantes en matière d'hygiène du bébé et vous expliquons les bonnes habitudes à adopter.

La peau du bébé est très délicate et vulnérable aux agressions extérieures, elle requiert donc des soins spécifiques. Non seulement il est important de choisir les produits les plus adaptés (hypoallergéniques et respectant

le pH de la peau), mais il faut aussi la nettoyer correctement. On commet souvent des erreurs qui peuvent avoir des conséquences non seulement sur la peau, mais aussi sur la santé en général du bébé. Voici quelques conseils simples pour les éviter.

PRENEZ SOIN DE SES CHEVEUX

On peut laver quotidiennement les cheveux de bébé, en utilisant des produits délicats qui prennent soin de son cuir chevelu et le protègent.

- **Il faut appliquer le shampoing au début du bain et le laisser « reposer » sur la tête du bébé pendant 4 à 5 minutes.** Pendant ce temps, vous pouvez laver le reste du corps et laisser votre bébé jouer encore quelques minutes dans l'eau.



PROTÉGEZ SA PEAU

Une mauvaise hygiène (sueur stagnante, poussière) est souvent un facteur à l'origine d'irritations qui peuvent produire démangeaisons et infections.

- **L'idéal est de baigner bébé tous les jours, en utilisant des produits spécifiques hypoallergéniques et de pH neutre,** afin de respecter la délicate protection hydrolipidique qui protège sa peau des agressions extérieures.



L'HYGIÈNE DES PARTIES INTIMES

- **Dans le cas des garçons, il faut baisser le prépuce, la peau qui recouvre le gland :** il sert à protéger l'intérieur du pénis et évite ainsi les infections.

- **Chez les filles, attention à ne pas laver la région anale avant la région vaginale :** les bactéries présentes dans l'intestin peuvent alors se propager dans le vagin, y occasionnant des infections et des rougeurs.



DES MAINS ET DES ONGLES TOUJOURS PROPRES

En se lavant les mains, on diminue de 50% les risques de maladies. Habituez-le à se les laver souvent, au moins en rentrant à la maison et avant/après les repas.

- **La plupart des infections cutanées sont dues à des ongles trop longs :** lorsqu'il se gratte, l'enfant peut provoquer des lésions profondes. Il faut les vérifier deux fois par semaine pour les mains, et une fois pour ceux des pieds.



COMMENT NETTOYER SON PETIT NEZ ?

- **Allongez bébé sur le dos, tournez sa tête d'un côté et nettoyez la narine supérieure avec un produit à base d'eau de mer ou de sérum physiologique.**

Répétez l'opération dans l'autre narine, en tournant sa tête de l'autre côté.

Redressez bébé pour qu'il termine d'expulser les mucosités. Utilisez un aspirateur nasal pour retirer celles qui ne sont pas sorties.





ALLAITEMENT

Les phrases qu'il ne faut pas dire

Certains commentaires et jugements peuvent influencer négativement la jeune maman qui a besoin de soutien et d'encouragement. Voici les phrases à ne pas dire ! Ou à oublier si on vous les a dites...

Tu n'auras peut-être pas de lait...

Ce commentaire peut sembler anodin et pourtant, il peut affecter la confiance des femmes dans leur capacité à nourrir leur bébé. Deux générations de mères nous précèdent qui, en raison de certaines erreurs dans la gestion de l'allaitement, n'ont pas pu allaiter leurs enfants. D'où cette idée que l'allaitement est d'abord une question de chance, et donc que certaines femmes ont du lait et d'autres pas. Il s'agit là de quelque chose de bien ancré, car nos grands-mères et nos mères, à qui on avait dit qu'il faut allaiter suivant un horaire précis et donner en complément de l'eau ou des biberons, ne savent pas comment fonctionne l'allaitement maternel. Ainsi, lorsque leurs petits-enfants pleurent, elles font comme on leur a appris : elles leur donnent un biberon.



Les femmes qui ne peuvent vraiment pas allaiter sont moins de une pour mille. Il s'agit donc bien d'une exception et non de la norme. Cependant, toutes les mamans, même si elles le veulent sincèrement, ne parviennent pas à allaiter leur bébé. Beaucoup ont perdu confiance en elles. De plus, si l'allaitement ne démarre pas bien, cela devient comme une prophétie qui se réalise et la maman risque alors de se résigner sans chercher de solution au problème. Parfois, un simple retard dans la montée de lait peut la démoraliser et la faire abandonner : « Si tu n'as pas de lait, c'est que tu ne dois pas en avoir. Il n'y a rien à faire ». En revanche, si la maman, grâce à une bonne information et des encouragements, réussit à surmonter les premières difficultés, alors elle parviendra à allaiter normalement !

Il te prend pour une sucette !

Les bébés ayant tendance à téter souvent sur 24h, la jeune maman peut se voir reprocher de mal habituer son enfant, ou de lui donner le sein comme si c'était une sucette. La production de lait fonctionne sur le mécanisme de l'offre et de la demande : plus le bébé tète, plus le corps de la maman produit du lait. Si on donne au bébé une tétine au lieu du sein, il va sans doute l'accepter pour assouvir son besoin de succion, mais à la fin de la journée, il n'aura pas absorbé sa quantité de lait. Et si les seins ne sont pas correctement stimulés, ils peuvent produire moins de lait. Offrir le sein ne signifie pas mal habituer l'enfant ; sa maman représente un besoin vital pour le bébé.



Cela va-t-il le nourrir ? On dirait de l'eau !

La composition du lait maternel est différente de celle du lait de vache. Il contient beaucoup d'eau (87%) car il a aussi une fonction d'hydratation. De plus, n'étant pas pasteurisé, il a une consistance moins dense et est beaucoup plus transparent, en particulier au début de la tétée. Si la maman n'en est pas informée, il est normal qu'elle se pose la question. Des années de recherche scientifique ont montré que le lait maternel est parfait et garantit une bonne nutrition pour l'enfant. Il est important de savoir que la composition du lait maternel change tout au long de la journée, voire même pendant une même tétée.



Encore ? Mais il vient de manger !

La fréquence des tétées dépend de la demande du bébé. Cela peut susciter des critiques de la part de personnes habituées au lait en poudre et qui sont surprises de voir que l'enfant réclame le sein alors qu'il a mangé il y a peu. À travers l'allaitement, le bébé ne cherche pas seulement à s'alimenter, il s'hydrate également et absorbe des éléments non nutritifs tels que les anticorps, les hormones et les enzymes nécessaires à sa croissance et à sa santé. Tout cela en plus de recevoir de la chaleur, de la tendresse et d'être au contact de sa mère. Rappelons que les bébés s'autorégulent, il n'y a donc pas de risque à ce qu'ils mangent trop.

Tu es sûre d'avoir assez de lait ?

Quand on commence à demander si la maman a assez de lait, on touche un point très sensible car on atteint la femme dans sa responsabilité face au bien-être de son enfant. Cette question n'a presque jamais de sens, ce qui est facile à comprendre si l'on raisonne en termes physiologiques : nous sommes des mammifères et les seins sont des glandes, alors pourquoi ne fonctionneraient-ils qu'à 70% ou 30% ? Souvent, la crainte de manquer de lait est infondée, car basée sur une interprétation erronée des signes envoyés par bébé. En cas de problème, la solution n'est pas de renoncer, mais de corriger la gestion des tétées. Avec un peu d'aide et de patience, on surmonte presque toujours ce genre de difficultés.



C'EST NOUVEAU,
C'EST QUOI ?



Des prix réduits
sur tout, tout de suite,
sans exception,
promis !
En magasin
et sur **vertbaudet.fr**

Gigoteuse d'été
à partir de **24€95**

prix club **19€95**



Déjà client ?

Profitez des prix Club
pendant un an.

Pas encore client ?

Dès 3 articles achetés,
bénéficiez tout de suite
des prix Club !
Et hop... **c'est gratuit !**



> JE DÉCOUVRE

Les enfants abordent la propreté et l'usage du pot de différentes manières. Voici quelques astuces qui les aideront à se familiariser avec ce nouvel objet.

Propreté



Bébé face au pot



1 QUEL EST LE MEILLEUR MOMENT ?

À partir de 20 mois, l'enfant est suffisamment mûr pour apprendre à contrôler les stimuli et donc les sphincters (anal et urinaire). Il existe d'autres signes qui indiquent qu'il est temps d'enlever la couche, comme être capable de monter et de descendre les escaliers. Au début, il considèrera le pot comme un jouet, un objet inconnu à découvrir, jusqu'à ce qu'il prenne l'habitude de l'utiliser.

2 QUEL COMPORTEMENT ADOPTER ?

Au cours de cette phase, l'enfant se rend compte pour la première fois que son corps a aussi une activité interne ; il se sent fier de sa capacité à produire et à contrôler son organisme. L'attitude de l'adulte est déterminante : il faut faire preuve de patience et de retenue, sans exprimer ni triomphalisme ni dégoût devant la production tant attendue.

3 PROPRETÉ NOCTURNE

Le contrôle absolu des sphincters a lieu aux alentours de 5 ou 6 ans, lorsque la dernière étape, celle de la propreté nocturne, est définitivement acquise. Nous produisons, la nuit, une hormone antidiurétique qui aide notre corps à ne pas ressentir la stimulation de l'urine ; le pipi au lit est donc souvent une production du matin, quand l'enfant vient de se réveiller.

Les différents comportements



L'EXPLORATEUR

Sophie, 21 mois

Assise sur le pot, elle se touche la vulve.

Elle le fait parce que...

Tant qu'elle avait la couche, Sarah n'a pas pu facilement explorer ses parties génitales. Assise sur le pot, elle a l'occasion de le faire.

Comment réagir ?

Cette curiosité ne doit pas vous choquer ni vous scandaliser. L'important est de ne pas y participer par des applaudissements car l'opération acquerrait alors un autre caractère que celui de la simple exploration naturelle.



L'ARTISTE

Mathieu, 20 mois

Elle a envie de toucher ses selles comme s'il s'agissait d'un jeu.

Elle le fait parce que...

L'étape du contrôle des sphincters coïncide avec celle de la création et de la manipulation. Le caca est une matière comme une autre avec laquelle on doit pouvoir jouer, comme la pâte à modeler.

Comment réagir ?

Il est important de distraire l'attention de l'enfant, sans l'effrayer ni le gronder, car cela pourrait inhiber sa phase naturelle d'expérimentation.



LE RETARDATEUR

Ayelle, 22 mois

Lorsqu'il demande le pot, c'est trop tard... il a déjà fait !

Il le fait parce que...

Au début, l'enfant perçoit les stimuli au moment même où il fait caca ou pipi. Il n'a pas encore appris à gérer le temps et, quand il prévient, c'est déjà trop tard.

Comment réagir ?

Il faut juste de la patience, la prochaine fois, il arrivera à temps ! En attendant, mettez l'enfant sur le pot après le repas et dès qu'il se réveille, lorsqu'il est susceptible d'avoir envie.

face au pot



LE PARTAGEUR

Clothilde, 23 mois

Il a besoin que maman soit avec lui lors de ses interminables séances sur le pot, souvent sans résultat.

Il le fait parce que...

Il n'est peut-être pas encore prêt à aller sur le pot car il n'a pas atteint le développement physique et psychologique nécessaire.

Comment réagir ?

On peut proposer le pot comme un jeu. Il comprendra seul, le moment venu, quand l'utiliser à bon escient. Il faudra alors le laisser « produire » seul ; les enfants sont eux aussi très pudiques dans ces actes si intimes.

LE PEUREUX

Téo, 25 mois

Elle veut bien aller sur les toilettes, mais dès qu'elle s'y assoit, elle a peur.

Elle le fait parce que...

La peur est la prise de conscience du danger et, en effet, pour un enfant si petit, il y a le risque de glisser et de tomber dans ce trou qui paraît si grand et qui l'effraie.

Comment réagir ?

Il faut donner à l'enfant les moyens de contrôler le danger : en le rassurant par votre présence ou en plaçant un réducteur pour que le trou paraisse moins grand.

Un lieu de rencontre pour toutes les mamans



Tout ce que vous devez savoir sur votre grossesse et les soins de bébé.

Une super communauté de plus de 100.000 mamans.

Les meilleurs spécialistes répondent à vos questions.

Rejoignez-nous!

Des bébés en

Il est indéniable qu'en matière de gymnastique, les plus petits sont des champions, capables d'acquérir en quelques mois tout un arsenal de capacités motrices qui les conduiront à la pleine autonomie.

Au cours des deux premières années, l'enfant acquiert toute une gamme de compétences psychomotrices. Capable, dès la naissance, de répondre par des mouvements spontanés à certains stimuli externes, il apprend très rapidement à développer des réactions volontaires, comme contrôler son port de tête, se tenir assis, se déplacer à quatre pattes, se mettre debout, marcher seul et ainsi de suite, jusqu'au contrôle total de son corps. En deux ans, il va devenir un véritable gymnaste, capable de grimper, d'escalader des obstacles, de courir... Pour lui permettre d'atteindre aisément ces objectifs, il suffit de le mettre dans les conditions adéquates, notamment en lui permettant de faire ses expériences en toute liberté et en l'encourageant à aller de l'avant, dans un environnement exempt d'obstacles et de dangers.



caoutchouc !



LA ROULADE

Si les enfants ne la contrôlent vraiment qu'à partir de 4 ou 5 ans, les premières tentatives peuvent avoir lieu dès l'âge de 18 mois avec l'aide de papa et maman : placez votre avant-bras sous l'abdomen de l'enfant penché en avant, puis faites-lui poser les mains sur le sol. Soulevez ses jambes et accompagnez le mouvement de chute en plaçant votre main sous sa nuque pour la protéger. La position à l'envers avec les jambes en l'air et la tête en bas permettra à bébé d'appréhender l'espace d'une nouvelle manière et de développer son sens de l'équilibre



LA POSITION DU COBRA

À 4-5 mois, bébé est capable de maintenir sa tête droite assez longtemps et de la tourner en direction d'où provient une voix. Lorsqu'il est sur le ventre, il parvient à soulever le torse à la force des avant-bras ou des mains, simulant ainsi « la position du cobra », un classique du yoga.

LE CONTORSIONNISTE

L'enfant adore, à cet âge également, attraper ses pieds avec ses mains et porter ses orteils à sa bouche, faisant preuve une fois encore d'une incroyable flexibilité. C'est un moyen pour lui d'explorer la partie inférieure de son corps et, de ce fait, de mieux l'appréhender pour mieux se déplacer.



Je prépare la naissance de
MON BÉBÉ



J'ouvre mon livret
BÉBÉ *gratuitement*

Ouvrez un livret "**Maternité & Bébé**"
dans votre magasin Kiabi et
RECEVEZ 10% DU TOTAL DE VOS ACHATS*
qui vous seront offerts sous forme de chèque
cadeau au premier anniversaire de votre bébé.



*dans les rayons maternité & bébé 0-18 mois.

 KIABI EUROPE SAS RCS Lille Métropole B 344 103 270.

KIABI
la mode à petits prix



ON FAIT DES POMPES ?

À partir de 7-9 mois, bébé commence à se déplacer de façon un peu plus autonome. Certains avancent à quatre pattes, d'autres sur les fesses ou encore sur le ventre. Ses jambes sont plus fortes et il fait ses premières tentatives pour se tenir debout, essayant de redresser son corps en prenant appui sur ses mains.

ACCROUPI

Il s'agit d'une position assez difficile, qui n'est possible que lorsque l'enfant se déplace déjà avec aisance, sans aide, soit aux alentours de 18 ou 24 mois, car elle exige équilibre et stabilité. L'enfant peut alors passer des heures à jouer assis dans cette position.



ALBUM DOUDOU

*Les photos des êtres
chers de votre bébé,
dans un livre tout doux*

-20%

Avec le code : **BMLIV20**
photobox.fr/bm-album



LIVRE PRESTIGE

*Immortalisez les meilleurs
moments avec votre bébé*

* Offre valable une seule fois par foyer (même nom, même adresse postale) sur votre Album douidou à partir de 4 pages et/ou votre Livre Photo Prestige à partir de 26 pages. Les options éventuelles et frais d'envoi seront facturés au tarif en vigueur. Offre non cumulable avec d'autres offres promotionnelles. Vous recevrez votre code promo après inscription sur la page www.photobox.fr/bm-album.

Surveillez son pipi

Si l'urine est abondante et que bébé fait pipi régulièrement, cela veut dire que tout va bien. Dans le cas contraire, il faut identifier dès que possible ce qui ne va pas et le signaler au pédiatre.

QUE FAIRE SI...

... L'URINE EST TRÈS ABONDANTE

POUR S'EN RENDRE COMPTE

L'enfant fait pipi plus souvent et en plus grande quantité que d'habitude.

LES CAUSES

S'il s'agit d'un incident isolé, cela peut indiquer que bébé a bu plus que d'habitude : peut-être qu'il a mangé un aliment salé, ce qui augmente la soif, ou un aliment à effet diurétique (comme la pastèque). Si cela se produit en hiver, après une promenade, cela peut venir du froid : l'enfant transpire moins et l'urine est plus abondante.

La cause peut être plus sérieuse si l'enfant fait pipi plus souvent que d'habitude, s'il boit plus que la normale et s'il a soudain plus d'appétit. Dans ce cas, il pourrait avoir un diabète sucré (son organisme ne brûle pas le sucre comme il devrait) ou un diabète insipide (l'enfant souffre d'un déficit de production de vasopressine, une hormone antidiurétique qui contrôle l'élimination et la réabsorption des liquides corporels).

QUE FAIRE

S'il s'agit d'un phénomène isolé, il ne faut rien faire de particulier. Par contre, il faut consulter le pédiatre si vous pensez qu'il peut s'agir de diabète : le médecin évaluera s'il faut faire des examens spécifiques pour valider le diagnostic.

... IL Y A PEU D'URINE

POUR S'EN RENDRE COMPTE

Aussi bien la quantité que la fréquence de la miction diminuent. Le nourrisson ne parvient pas à faire les cinq pipis classiques en 24 heures, considérés comme un signe de bonne santé, ou bien il ne fait que quelques gouttes et laisse la couche presque sèche.

LES CAUSES

Il est possible que l'enfant ait moins pris le sein que nécessaire ou, s'il est déjà sevré, qu'il n'ait pas beaucoup bu. Par conséquent, il est normal qu'il fasse moins pipi. Il ne faut pas s'inquiéter de la rareté de l'urine s'il fait très chaud ou si l'enfant a de la fièvre, car les liquides sont éliminés par la transpiration, ainsi que par les gouttelettes émises par la respiration. Dans ces cas, la quantité de pipi diminue.

QUE FAIRE

Si vous allaitez, il faut mettre bébé au sein plus souvent pour de courtes tétées (la première partie est plus liquide et sert à étancher sa soif et à le réhydrater). S'il est sevré, il faut lui donner plus de liquides. Si, au bout d'une semaine, l'enfant continue à faire peu pipi et ne prend pas le poids qu'il devrait, il faut consulter le pédiatre. Il faut également consulter si la miction, en plus d'être rare, est douloureuse : il pourrait s'agir d'une infection urinaire.





... ÇA LE BRÛLE QUAND IL FAIT PIFI

POUR S'EN RENDRE COMPTE

L'enfant fait pipi très souvent avec un débit réduit. Par ailleurs, la miction est douloureuse et provoque des démangeaisons. Parfois, le petit a de la fièvre.

LES CAUSES

Il peut s'agir d'une infection de la vessie (cystite) causée par les germes qui colonisent l'intestin. Chez les enfants de moins de un an, ces symptômes peuvent indiquer une malformation permettant un retour de l'urine de la vessie vers le haut et provoquant une infection des uretères, voire même des reins.

QUE FAIRE

Il faut consulter le pédiatre pour savoir s'il s'agit d'une infection. Donnez-lui plus de liquides, en particulier de l'eau à forte teneur en minéraux, car elle augmente la diurèse et aide à éliminer les germes.

... L'URINE EST PLUS SOMBRE QUE D'HABITUDE

POUR S'EN RENDRE COMPTE

Le pipi n'a pas la couleur or jaune classique, il est plus sombre.

LES CAUSES

S'il a beaucoup transpiré, il se peut que les sels minéraux contenus dans l'urine soient plus concentrés et que la couleur en soit modifiée. La couleur peut également être liée aux aliments consommés. Dans des cas plus rares, cela peut être dû à du sang, symptôme pouvant indiquer une infection des voies urinaires ou des reins.

QUE FAIRE

Donnez-lui plus à boire et arrêtez les aliments qui peuvent « colorer » son urine. Si le pipi ne retrouve pas son aspect habituel, consultez votre pédiatre qui prescrira une analyse d'urine. En cas d'infection urinaire, un antibiotique est nécessaire. Si les reins sont touchés, l'enfant devra subir une série d'exams spécifiques.

mustela®

MATERNITÉ

PRÉSERVEZ LA BEAUTÉ DE VOTRE PEAU



7 SOINS EXPERTS



SÉCURITÉ MAMAN - BÉBÉ
GARANTIE

DÉCOUVRIR LA GAMME



Les yaourts : que des avantages !

Le yaourt est un aliment sain, nutritif et riche en ferments lactiques. Il est fortement recommandé aux femmes enceintes, pendant l'allaitement et à l'enfant, pour ses qualités nutritionnelles. Découvrez ses vertus !

BEUCOUP DE QUALITÉS !

- Favorisant le développement de la flore bactérienne intestinale, le yaourt est très utile pour prévenir diarrhée et constipation, fréquentes pendant la grossesse.
- L'acide lactique contenu dans le yaourt stimule l'action des enzymes digestives, l'absorption des minéraux (calcium, phosphore et magnésium) et l'action des vitamines, régulant ainsi le fonctionnement de l'ensemble du système digestif. Pendant la grossesse, l'augmentation des hormones modifie le système digestif de la femme et le yaourt aide à atténuer nausées et vomissements.
- Le yaourt contient les mêmes principes nutritionnels que le lait, mais il est plus digeste. Les protéines, sucres et graisses se décomposent plus facilement et passent en plus grandes quantités dans le sang.



Il est excellent pour les petits

Bien que plus digeste que le lait, le yaourt présente les mêmes risques en cas d'allergie aux protéines. Il existe cependant des laits fermentés adaptés aux jeunes enfants (de 6 à 24 mois) et qui permettent de couvrir leurs besoins journaliers. Ces produits ont une faible acidité, une texture très agréable au palais, améliorent la digestion et, grâce à leurs ferments spéciaux, renforcent les défenses de l'organisme.

- Le yaourt est riche en calcium, dont la femme enceinte a besoin pour former les os et les dents du fœtus. La maman qui allaite a aussi besoin d'une dose supplémentaire de calcium, car elle en « donne » à son bébé à chaque tétée.
- En plus de contenir des vitamines A, D, E et K, le yaourt est riche en vitamines du groupe B, comme l'acide folique, qui aide à prévenir certains troubles du fœtus, comme la spina bifida.

L'IMPORTANCE DES PROBIOTIQUES

Les probiotiques sont des « habitants » naturels de nos intestins, où ils assurent un précieux rôle de protection. Un aliment

probiotique contient plus de micro-organismes, en particulier des bactéries, capables d'augmenter les défenses et donc le bien-être de l'organisme. Les effets bénéfiques des probiotiques sur la santé sont multiples et étroitement liés.

- Ils servent à rétablir l'équilibre des fonctions intestinales et sont particulièrement efficaces dans la prévention et le traitement des diarrhées.
- Ils aident à lutter contre de nombreuses allergies et intolérances alimentaires. Ils protègent également l'organisme des infections en général, et sont une solution à certains troubles gênants de la peau.

Embrassez-vous votre bébé sur la bouche ?



Oui car...

... J'adore embrasser mon bébé sur la bouche. Je ressens une telle complicité, un sentiment de proximité et de confiance qui ne peut exister qu'entre un parent et son enfant. Bien sûr, il ne s'agit pas de le faire avec tout le monde : seulement avec papa et maman.

Stéphanie

... C'est quelque chose de merveilleux. Mes frères et moi avons été élevés de cette façon et nous savions parfaitement que nous ne pouvions le faire qu'en famille.

Isabelle

... Ce baiser est une vraie preuve d'amour. Je ne comprends pas ce qu'il y a de mal dans ce geste. J'embrasse toujours mes enfants sur la bouche.

Laura

... Vivent les bisous ! Je ne vais tout de même pas repousser mon fils quand il vient me faire des bisous partout, sur les joues, la bouche, le front...

Candela

Non car...

... C'est une question d'hygiène. J'évite d'embrasser mes enfants sur la bouche et même sur les mains. D'ailleurs, pourquoi embrasser un enfant sur la bouche ? Il ne s'agit pas de notre partenaire. Il ne faut pas tout confondre et mélanger.

Glenda

... Je trouve irresponsable que les parents embrassent leur bébé sur la bouche. La bouche et la salive sont des foyers d'infection et de transmission des maladies.

Rebecca

... Il faudrait éviter d'embrasser bébé sur la bouche car c'est la meilleure façon de lui transmettre un virus. Mais je comprends que de temps en temps cela nous échappe car ils sont vraiment « à croquer » ces petits.

Joana

... Je ne suis pas du tout d'accord avec cette pratique. Les enfants peuvent se tromper, mais pas les adultes !

Rose



BÉLIER

(21/03 au 20/04)

Le Soleil entre dans le premier signe de feu avec majesté et fournit aux Béliers lumière et vitalité. Le jeune Bélier est plein de joie, de bien-être et de confiance en lui.



GÉMEAUX

(21/05 au 21/06)

Le mois d'Avril donne au bébé Taureau une énergie particulièrement amusante... Il adore faire des bêtises ! Les influences de Vénus et de la Lune lui apportent créativité et sens de l'humour.

L'enfant Gémeaux vit à fond le bonheur du printemps. Ce mois-ci, il se sent pénétré d'un dynamisme particulier ; parlez-lui doucement avant qu'il aille dormir afin qu'il s'endorme facilement.

L'équinoxe de printemps donne au petit Crabe, sensible et émotif, une joie renouvelée et, lors de la Lune décroissante, il est probable qu'il se montre particulièrement câlin.



LION

(23/07 au 23/08)

Ce mois-ci apporte au bébé Lion une curiosité renouvelée pour son environnement : il veut explorer, découvrir les cachettes secrètes et jouer sans arrêt. Développez ses capacités créatives à travers les jeux.

L'air printanier et vivifiant insuffle au bébé Vierge une petite étincelle et des joies particulières. Il adore profiter du plein air et admirer les arcs en ciel après un jour de pluie...



BALANCE

(23/09 au 22/10)

Ce mois-ci apporte des surprises au bébé Balance. Venus, charitable par nature, se montre particulièrement généreuse et comble les natifs du signe de beaucoup de joies.

Les planètes rapides atteignent leur position occidentale maximale, ce qui aide le petit Scorpion à profiter du printemps en bonne harmonie à la fois avec sa famille, son environnement et ses amis.



SAGITTAIRE

(23/11 au 21/12)

Ce mois-ci, le petit Sagittaire profite de moments pleins de joie et de bonheur. L'influence de Jupiter lui donne bon appétit et un sommeil réparateur. Calme et heureux, il se montre affectueux avec les siens.

Mars, la planète rouge, lui donne plus de force et de détermination et la Nouvelle Lune du 26 Avril favorise la perception de ses sens et l'augmentation rapide de ses compétences réceptives.



VERSEAU

(21/01 au 19/02)

Il affiche ses rires et sa bonne humeur, remplissant de joie le cœur de sa famille. Vif et curieux, assurez-vous qu'il a les stimuli et les jouets nécessaires pour s'amuser et parlez-lui sur un ton joyeux.

Le Poisson vit en Avril des moments un peu agités. Prenez soin de sa digestion avec des aliments doux et adaptés. La pleine Lune du 11 stimule son dynamisme et sa créativité. Il fera peut-être des colères.



TAUREAU

(21/04 au 20/05)



CANCER

(22/06 au 22/07)



VIERGE

(24/08 au 22/09)



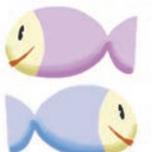
SCORPION

(23/10 au 22/11)



CAPRICORNE

(22/12 au 20/01)



POISSON

(20/02 au 20/03)

**Un lieu de rencontre
pour toutes les
mamans !**



-  Toutes les réponses à vos questions et vos doutes avec plus de 5.000 articles.
-  Le Coin des Mamans : échanger et connaître d'autres mamans.
-  Le Pédiatre et le Gynécologue répondent à vos questions !

CLIQUEZ ICI !